**KARTA INFORMACYJNA**

Program z zakresu zdrowia publicznego dzieci i młodzieży zamieszkujących Miasto Opole to Zadanie finansowane z budżetu Miasta Opola, którego realizatorem jest Centrum Zdrowia w Opolu sp. z o.o. Projekt ten ma na celu zwiększenie świadomości wśród adolescentów i ich opiekunów na temat kryzysów emocjonalnych pojawiających się w procesie rozwojowym dzieci i młodzieży, ich wczesne rozpoznanie i podejmowanie odpowiedniej interwencji. Projekt kierowany jest do nastolatków w wieku od 12 do 16 lat (dzieci kończące 16 lat w czasie trwania projektu nie mogą zostać zakwalifikowane) mieszkających na terenie Opola oraz ich opiekunów.

Pierwszym etapem projektu jest kwalifikacja przeprowadzana na podstawie wypełnienia ankiety przesiewowej HADS oraz niezbędnych zgód. Ankiety kwalifikacyjne należy złożyć do 15.05.2024r. Osoby, które prawidłowo przejdą przez proces rekrutacyjny i zakwalifikują się do udziału w projekcie zostaną poinformowane o tym telefonicznie. Osoby, które nie zostaną zakwalifikowane otrzymają informację drogą mailową.

Kolejnym etapem będzie spotkanie z psychologiem w trakcie którego dziecko wraz z rodzicami przejdzie przez wstępną konsultację psychologiczną oraz w razie potrzeby zostanie umówiona konsultacja specjalistyczna z lekarzem psychiatrą.

W okresie od maja do października 2024r. przeprowadzane będą warsztaty psychoedukacyjne dla dzieci i dla rodziców na terenie Centrum Zdrowia Psychicznego Anamija w Opolu na ulicy Kosmonautów 3a. Dla rodziców przewidziane są dwa spotkania po 6h (w soboty) dostosowane do potrzeb grupy, z kolei dla dzieci przewidziane są 4 spotkania trwające po 6 godzin lekcyjnych odbywające się w terminach od poniedziałku do piątku w okresie wakacyjnym. Dla każdego dziecka przewidziane jest również indywidualne spotkanie z psychologiem. O terminach wszystkich spotkań będą Państwo informowani na bieżąco.

Kończącym etapem jest ponowne spotkanie dziecka i rodziców z psychologiem. Jest to czas podsumowania efektów przeprowadzonych działań terapeutycznych.

Planowany termin zakończenia programu z zakresu zdrowia publicznego dzieci i młodzieży zamieszkujących Miasto Opole przewidziany jest na 30.11.2024r.